

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ÇÖZÜMLÜ SORU BANKASI

CİLT-1

Editörler

Doç. Dr. Feride YARAR • Dr. Öğr. Üyesi Fatih TEKİN

- Değerlendirme ve Analiz
- Tedavi Hareketleri Prensipleri
- Elektrofiziksel Ajanlar
- Manipülatif Tedavi Teknikleri
- Isı-Işık-Su
- Biyomekani ve Kinezyoloji
- Ağrı
- Egzersiz Fizyolojisi
- Fizyoterapide Özel Konular
- Postür ve Farkındalık
- Fizyoterapide Zihin Beden Teknikleri

1500 Soru ve Çözümleri

Hipokrat
Yayıncılık

© 2023 FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON
ÇÖZÜMLÜ SORU BANKASI
CİLT-1

ISBN: 978-625-6429-28-4

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Editör

Doç. Dr. Feride YARAR • Dr. Öğr. Üyesi Fatih TEKİN

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağ. San. Tic. A.Ş.

1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle / Ankara

Hipokrat
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA
www.hipokratkitabevi.com



*Biricik evlatlarımız;
Mert ve Sinem
ile
Muhammed Selim'e...*

Önsöz

Değerli Meslektaşlarımız ve Sevgili Öğrencilerimiz;

Ülkemizin farklı üniversitelerinde akademik faaliyetlerini sürdüren ve bu mesleğe gönül veren hocalarımız ile birlikte yazdığımız bu çözümlü soru bankası ile karşınızdayız. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, ülkemizde son yıllarda oldukça önem kazanmış ve fizyoterapistler birçok farklı alanda yer almaya başlamıştır. Çok yönlü ve kapsamlı bir eğitim sürecine sahip olan mesleğimiz, her daim gelişime ve yeniliğe açıktır. Bu mesleğin öğrencisi ve öğreticisi olarak biz akademisyenlerin amacı, iyi birer meslektaş yetiştirmek ve onlara farklı bakış açıları kazandırmaktır. Bilgiye erişimin çok kolay olduğu günümüz teknolojisinde tecrübe ve yorumlama kabiliyeti daha çok önem kazanmaktadır. Bu kitapta amacımız, öğrencilerimizin ve meslektaşlarımızın, farklı hocaların soru sorma ve çözüm bulma yöntemlerini görerek yeni bakış açıları ve yorumlama becerileri kazanabilmeleridir.

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Çözümlü Soru Bankası, 2 ciltten oluşmakta ve toplamda yaklaşık 4000 soru ve cevaplarını içermektedir. İlk ciltte temel fizyoterapi tekniklerine, ikinci ciltte ise rehabilitasyon yöntemlerine ağırlık verilmiştir. Her iki ciltte de hemen her konuyu kapsayan soruların ve çözümlerinin olması hedeflenmiştir. Böylece meslektaşlarımız bilgilerini tekrar edebilecek ve farklı bakış açıları kazanabilecektir. Öğrencilerimiz ise bu soruları çözerek ve çözümleri inceleyerek derslerde öğrendiklerini pekiştirebilecek ve sınavlara hazırlık yapabileceklerdir. Özellikle son sınıf öğrencilerimizin bitirme sınavlarına hazırlanmaları için de çok faydalı bir kaynak olacağı düşüncesindeyiz.

Cumhuriyetimizin 100. yılında bu özgün ve kapsamlı kitaplar ile literatüre katkı sağlamaktan gurur duyuyoruz. Bu anlamlı yılda, fizyoterapi ve rehabilitasyon camiamız için bir ilk olan bu soru bankasını yazmamıza katkıda bulunan değerli hocalarımıza teşekkür ederiz.

100. yıl coşkusunu paylaşmak, daha güzel yarınları kutlamak ve daha çok faydalı olmak dileğiyle...

Editörler

Feride YARAR – Fatih TEKİN

Eylül 2023

Editörler



Doç. Dr. Feride YARAR

1978 yılında Denizli’de doğdu. İlk ve orta öğrenimini Denizli’de tamamladı. 2001 yılında Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü’nden fizyoterapist olarak mezun oldu. 2011 yılında Pamukkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Doktora programından Bilim Doktoru unvanını aldı. Vaka Örnekleriyle Pediatrik Rehabilitasyon isimli kitabın editörlüğünü yaptı. Çalışmalarına Pamukkale Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi ile Sağlık, Araştırma ve Uygulama Merkezi’nde devam etmektedir. Evli ve iki çocuk anesidir.



Dr. Öğr. Üyesi Fatih TEKİN

1990 yılında Elazığ’da doğdu. İlk ve orta öğrenimini burada tamamladı. 2013 yılında Pamukkale Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu’ndan fizyoterapist olarak mezun oldu. 2020 yılında Pamukkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Doktora programından Bilim Doktoru unvanını aldı. Pediatrik Rehabilitasyon Notları ve Vaka Örnekleriyle Pediatrik Rehabilitasyon isimli kitapların editörlüğünü yaptı. Çalışmalarına Pamukkale Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi ile Sağlık, Araştırma ve Uygulama Merkezi’nde devam etmektedir. Evli ve bir çocuk babasıdır.

İçindekiler

Bölüm 1

Fizyoterapide Değerlendirme ve Analiz 1

Dr. Öğr. Üyesi Umut ERASLAN, Dr. Öğr. Üyesi Hande USTA ÖZDEMİR, Prof. Dr. Ali KİTİŞ

Bölüm 2

Tedavi Hareketleri Prensipleri57

Prof. Dr. Emine ASLAN TELCİ, Dr. Öğr. Üyesi Mine PEKESEN KURTÇA

Bölüm 3

Elektro-Fiziksel Ajanlar-I 109

Prof. Dr. Filiz ALTUĞ, Doç. Dr. Ayşe ÜNAL, Uzm. Fzt. Şeref Duhan ALTUĞ, Dr. Fzt. Gülsüm TİKAÇ

Bölüm 4

Elektro-Fiziksel Ajanlar-II 135

Prof. Dr. Filiz ALTUĞ, Doç. Dr. Ayşe ÜNAL, Dr. Fzt. Gülsüm TİKAÇ, Uzm. Fzt. Şeref Duhan ALTUĞ

Bölüm 5

Manipülatif Tedavi Teknikleri-I 167

Dr. Öğr. Üyesi Meryem BÜKE, Dr. Fzt. Serbay ŞEKERÖZ

Bölüm 6

Manipülatif Tedavi Teknikleri-II 199

Dr. Fzt. Aziz DENGİZ, Dr. Öğr. Üyesi Mücahit ÖZTOP, Doç. Dr. Emre BASKAN

Bölüm 7

Isı-Işık-Su.....229

Dr. Öğr. Üyesi Sabiha BEZGİN, Dr. Öğr. Üyesi Meltem IŞINTAŞ ARIK

Bölüm 8

Biyomekani ve Kinezyoloji259

Doç. Dr. Tezel YILDIRIM ŞAHAN, Doç. Dr. Saniye AYDOĞAN ARSLAN

Bölüm 9	
Ağrı ve Rehabilitasyonu	289
Doç. Dr. Begümhan Turhan, Dr. Öğr. Üyesi Tuba Maden	
Bölüm 10	
Egzersiz Fizyolojisi	313
Dr. Öğr. Üyesi Çağtay MADEN	
Bölüm 11	
Fizyoterapide Özel Konular.....	339
Doç. Dr. Emel TAŞVURAN HORATA, Dr. Öğr. Üyesi Gülşen TAŞKIN	
Bölüm 12	
Postür ve Farkındalık.....	383
Dr. Öğr. Üyesi Gizem ERGEZEN	
Bölüm 13	
Fizyoterapide Zihin Beden Teknikleri	405
Prof. Dr. Ummuhan BAŞ ASLAN, Doç. Dr. Raziye ŞAVKIN	

Katkıda Bulunanlar

Ali KİTİŞ, Prof. Dr.

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Denizli

Ayşe ÜNAL, Doç. Dr.

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya

Aziz DENGİZ, Dr. Fzt.

Muş Alparslan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Muş

Begümhan TURHAN, Doç. Dr.

Başkent Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Anatomi Anabilim Dalı, Ankara

Çağtay MADEN, Dr. Öğr. Üyesi

Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Gaziantep

Emel TAŞVURAN HORATA, Doç. Dr.

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Afyonkarahisar

Emine ASLAN TELCİ, Prof. Dr.

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Denizli

Emre BASKAN, Doç. Dr.

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Denizli

Filiz ALTUĞ, Prof. Dr.

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Denizli

Gizem ERGEZEN, Dr. Öğr. Üyesi

İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul

Gülsüm TİKAÇ, Dr. Fzt.

Siirt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Siirt

Gülşen TAŞKIN, Dr. Öğr. Üyesi

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Afyonkarahisar

Hande USTA ÖZDEMİR, Dr. Öğr. Üyesi

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Denizli

Meltem İŞINTAŞ ARIK, Dr. Öğr. Üyesi

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kütahya

Meryem BÜKE, Dr. Öğr. Üyesi

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Van

Mine PEKESEN KURTÇA, Dr. Öğr. Üyesi

On dokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ortez ve Protez Bölümü, Samsun

Mücahit ÖZTOP, Dr. Öğr. Üyesi

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Burdur

Raziye ŞAVKIN, Doç. Dr.

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Denizli

Sabiha BEZGİN, Dr. Öğr. Üyesi

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Hatay

Saniye AYDOĞAN ARSLAN, Doç. Dr.

Kırıkkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kırıkkale

Serbay ŞEKERÖZ, Dr. Fzt.

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Van

Şeref Duhan ALTUĞ, Öğr. Gör.

Pamukkale Üniversitesi, Denizli Sağlık Hizmetleri Meslek YO, Sağlık Bakım Hizmetleri Bölümü, Denizli

Tezel YILDIRIM ŞAHAN, Doç. Dr.

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

Tuba MADEN, Dr. Öğr. Üyesi

Gaziantep Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Gaziantep

Ummuhan BAŞ ASLAN, Prof. Dr.

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Denizli

Umut ERASLAN, Dr. Öğr. Üyesi

Pamukkale Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Denizli