

Roza
Bebeğimi Beklerken

Dr. Cüneyt Genç



Hipokrat
Yayıncılık

© 2023 ROZA, BEBEĞİMİ BEKLERKEN

ISBN: 978-625-6429-19-2

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Kitap içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu kitabın yazarına aittir.

Yazar

Dr. Cüneyt Genç

Editör

Ayşe Marika Sağlam

Redaksiyon

Büşra şahin

Kapak Tasarımı

Çağla Genç

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Sözkesen Matbaacılık

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara

Hipokrat
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA
www.hipokratkitabevi.com



Dokuz normal doğum yapan

Annem Fatma'ya...

'Başardım,' dediğim her şeyin arkasında olan eşim

Aydan'a...

Baba olmanın mutluluğunu yaşatan

Çağla ve Zeynep'e

Önsöz



5

Dünya üzerinde beni en çok heyecanlandıran olay, bir hücrenin insan bedeninde bölünüp çoğalarak yeni bir insan meydana getirmesidir. Bu mucizeye defalarca, başından sonuna kadar tanık oldum. Gebeliğin kadın bedeninde ve zihninde neler yaptığını; vücudun bebeğin gelişimi için nasıl değişimlere uğradığını gördüm. Ancak bir insanın içinden yeni bir insanın çıkması, her ne kadar muhteşem bir eylem olsa da bu süreçte yaşanan zor olaylara da tanık oldum.

Meslek hayatımda en çok karşılaştığım sorulardan biri, “Hocam, gebelik sırasında hangi kitabı okumamı tavsiye edersiniz?” olmuştur. Gebelik sürecindeki hormonların kadın beyninde; ‘Beyin Sisi’ adı verilen bir duygusallık, konsantrasyon eksikliği, karar vermede zorluk gibi durumlara yol açması nedeniyle gebelerin ders kitabı tarzında yazılan bilgilendirme kitaplarını okumakta zorlandıklarını ve yarım bıraktıklarını deneyimledim. Bu nedenle gebelikte sıklıkla karşılaştığımız şikâyetleri ve doktorların uygulamalarını bir doğum hikâyesine dönüştürerek okunmasını ve kavranmasını kolaylaştırmak istedim. Bu kitapta üç farklı karakterin gözünden gebelik ve doğum sürecini roman dilinde anlatmaya çalıştım.

Romana ismini veren Roza, günümüz kadınlarını temsil ederken Sonnur ise yıllar önce yaşadığı gebelik sürecini anlatıyor. Üçüncü karakter ise her ikisinin ortak paydası olan Doktor Ertan. Ertan, gebelik sürecini kadın hastalıkları ve doğum uzmanı gözünden yorumluyor. Romana doktor bakış açısını katmamın nedeni ise hastalarımızın, biz onlara hizmet verirken neler yaşadığımızı ve hissettiğimizi anlamalarını ve bizi sadece doktor olarak değil de insan olarak kabul ederek empati yapma-

larını sağlamaktı. Otuz yıla yakın verdiğim gebelik takibi ve doğum hizmetini; gebelik öncesinden başlayarak ay ve ay tüm gebelik sürecini, en sonunda da doğum ve emzirme döneminde yaşanan pek çok önemli sorunu, üç karakterin dilinden ve gözünden anlatmaya çalıştım. Bu romanı okurken gebelik öncesi nelere dikkat etmeniz gerektiğini, gebeliğin her ayında vücudunuzda meydana gelecek değişiklikleri, gebeliğin hangi evresinde doktorların neler yaptığını, sıkça karşılaşılan şikâyetleri; bunların nedenlerini, nasıl başa çıkıldığını, doktorların doğum sürecini nasıl yönettiklerini bulacaksınız.

Gebelik düşünen, gebelik yaşayan ve doğum yapmış olan her kadının kendinden bir şeyler bulacağı ve gebelik sürecine faydalı olacağını düşündüğüm *Roza: Bebeğimi Beklerken* romanını umarım keyifle okursunuz.

Dr. Cüneyt Genç

