

*Adolesan Dönemden Menopoza*

# KADIN VE ÜREME SAĞLIĞI

**Editör**

Doç. Dr. Tuğba GÜRBÜZ

**Yardımcı Editör**

Doç. Dr. Nur DOKUZEYLÜL GÜNGÖR

Hipokrat  
Yayıncılık

©2022 Adolesan Dönemden Menopoza Kadın ve Üreme Sağlığı

ISBN: 978-625-7399-76-0

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Editör

Doç. Dr. Tuğba GÜRBÜZ

Yardımcı Editörler

Doç. Dr. Nur DOKUZEYLÜL GÜNGÖR

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Proje Koordinatörü

Meryem YAVUZ

(MediHealth Academy)

Grafik-Tasarım

Fatih Şamil ULUDAĞ

Dilaver Emin KORKMAZ

Elif ÖZDİL

(MediHealth Academy)

Baskı-Cilt

Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd. Şti.

Sertifika No: 47479

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad.No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05-15 ANKARA  
www.hipokratkitabevi.com



# Önsöz

Sevgili Meslektaşlarım,

Sağlıkta şiddet olaylarının her geçen gün artmasına, biz hekimlere yönelik tüm itibarsızlaştırılma çabalarına rağmen var gücümüz ile ilim ve irfan için çalışmaktayız. Öncelikle "**Adolesan Dönemden Menopoza Kadın ve Üreme Sağlığı**" kitabımıza verdiğiniz kıymetli destekler için sizlere yürekten teşekkür ediyorum.

Adolesan sağlığı, kadın sağlığı, üreme sağlığı, gebelik ve doğum süreçleri, menopozal dönem, onkolojik hastalıklar ve kozmetik jinekoloji alanında kendini yetiştirmiş kıymetli birçok akademisyen hocamız, kadın hastalıkları ve doğum uzmanı hocalarımız ve alanında yine çok kıymetli birçok farklı branşdan hekim arkadaşlarımız ile bir araya geldik. Ve hep birlikte güncel literatürler eşliğinde tüm uzman hekimlerimizin, asistan hekimlerimizin, tıp fakültesi öğrencilerimizin her daim faydalanabilecekleri başucu bir eser ortaya koymayı hedefledik.

Bu kitabın ortaya çıkış fikrini bizlere sunarak, çok önemli bir tecrübe kazanmamıza vesile olan, uzun ve zahmetli olan bu sürecin tüm aşamalarında bizlere her zaman destek veren sevgili abimiz, kıymetli hocamız Prof. Dr. Aydın ÇİFCİ'ye sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Daha tıp fakültesi öğrencisiyken, ÇAPA yıllarımdan bu yana hedeflediğim ve çok istediğim, bu uğurda çokça emek verdiğim doçentlik sürecimde, mentörüm olan Sevgili hocam Prof. Dr. Oya GÖKMEN'e doçent olma arzumu ve hayalimi hep desteklediği, bana olan inancı, desteği, hocalığı, gösterdiği anne şefkati, ablalığı kısacası hayatıma dokunduğu her an için, her şey için ömrüm boyunca minnettarlığımı sunuyorum.

Bu kitabın ortaya konma sürecinde birlikte yola çıktığım, tanıdığım ilk günden beri bu kitabın özelinden ziyade hayatımın her alanında ablalığı hissettiğim, akademik çalışmalarım da desteğini hiç bir zaman esirgemeyen, her daim yolumu aydınlatan, tökezlediğim yerden kaldıran sevgili dostum, ablam Doç. Dr. Nur DOKUZEYLÜL GÜNGÖR'e sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Tüm bu süreçte gece-gündüz demeden her türlü destekleri ile hep yanımızda olan proje koordinatörümüz Meryem YAVUZ'a, grafik-tasarım sorumlumuz Fatih Şamil ULUDAĞ'a ve süreç boyunca üzerimizde hakkı olan tüm yayınevi emektarlarına sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Akademik çalışmalarım, doktorluk mesleğimin yoğunluğu nedeniyle zaman zaman vaktinden çaldığım, ilgimden istemeyerekte olsa bazı zamanlar yoksun bıraktığım canımın içi oğlum, en kıymetlim Sarp Mirmehmet'e sonsuz sevgilerimi sunuyorum.

Tüm ekibim adına sevgi ve selamlarımızla ....

Doç. Dr. Tuğba GÜRBÜZ  
İstanbul, 2022

# Yazarlar

## **Abdulgafur Alim UÇAR**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Tokat Devlet Hastanesi, Tokat*

## **Ahmet Gökcan ÖZTÜRK**

*Uzm. Dr., Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İğdır Devlet Hastanesi, İğdir*

## **Alev ESERCAN ÖZTÜRK**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Şanlıurfa Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Şanlıurfa*

## **Arzu YURCİ**

*Doç. Dr., Tüp Bebek Kliniği, Bahçelievler Memorial Hastanesi, İstanbul*

## **Asena AYAR MADENLİ**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Liv Hospital Vadistanbul Hastanesi, İstanbul*

## **Aslı MUTLUGÜN ALPAY**

*Uzm. Dr., Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Kayseri Memorial Hastanesi, Kayseri*

## **Aybike KAYA**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aksaray*

## **Ayşe Filiz GÖKMEN KARASU**

*Doç. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, İstanbul*

## **Beril YÜKSEL**

*Doç. Dr., Tüp Bebek Kliniği, Memorial Şişli Hastanesi, İstanbul*

## **Buket AYDIN YANAR**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Çanakkale Bayramiç Devlet Hastanesi, Çanakkale*

## **Canan SATIR ÖZEL**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, İstanbul*

## **Cansu KANLIOĞLU GÜLER**

*Dr. Öğr. Üyesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Bahçeşehir Üniversitesi Göztepe Medikal Park Hastanesi, İstanbul*

## **Cevdet ADIGÜZEL**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Adana Şehir Hastanesi, Adana*

## **Çağlar ÇETİN**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, İstanbul*

## **Ebru OKUDAN**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aksaray*

## **Elif Nazlı ÇETİNDAG**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Özel Lüsante Çocuk ve Yetişkin Hastanesi, Ankara*

## **Elif YALÇIN**

*Embriyolog, Tüp Bebek kliniği, Özel Medistate Hastanesi, İstanbul*

## **Ergül DEMİRÇİVİ**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, İstanbul*

**Fatih ŞAHİN**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Okmeydanı Prof. Dr. Cemil Taşcıoğlu Şehir Hastanesi, İstanbul

**Figen OKTAY KORUCUOĞLU**

Op. Dr., Jinekolojik Onkoloji Kliniği, Sağlık Bilimleri Üniversitesi İstanbul Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul

**Filiz DİŞÇİ**

Dr. Öğr. Üyesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Ahi Evran Üniversitesi, Kırşehir

**Gamze ERDEM**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, İstanbul

**Gökçe GÜLEÇ**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Gököy Devlet Hastanesi, Ordu

**Gönül ÖZER**

Op. Dr., Tüp Bebek Kliniği, Memorial Şişli Hastanesi, İstanbul

**Gülhan GÜNEŞ ELÇİ**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Sancak Tepe Şehit Prof Dr İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul

**Güvenç KARLIKAYA**

Op. Dr., Tüp Bebek Kliniği, Bahçeci Fulya Tüp Bebek Merkezi, İstanbul

**Hazal ATAY GUZEL**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Aksaray Eskil Devlet Hastanesi, Aksaray

**Kaan ÇİL**

Tıp Fakültesi Öğrencisi, Otto von Guericke Üniversitat Magdeburg, Almanya

**Kağan GÜNGÖR**

Doç. Dr., İç Hastalıkları Endokrinoloji Bilim Dalı, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi, İstanbul

**Mehmet AĞAR**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Özel Muayenehane, Şanlıurfa

**Meliha KOVANCI**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Eskişehir Acıbadem Hastanesi, Eskişehir

**Meryem BEKMEZCİ**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aksaray

**Murat ÖNAL**

Op. Dr., Tüp Bebek Kliniği, Özel Gynolife Kadın Sağlığı ve Tüp Bebek Merkezi, Kıbrıs

**Mustafa ÇETİN**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Ordu Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ordu

**Müstecep KAVRUT**

Op. Dr., Tüp Bebek Kliniği, Özel Muayenehane, İstanbul

**Müzeyyen Almora GÜLERYÜZ**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Memorial Şişli Hastanesi, İstanbul

**Naziye GÜRKAN**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Samsun Medikal Park Hastanesi, Samsun

**Nefise TANRIDAN OKÇU**

Doç. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği., Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Adana

**Nur DOKUZEYLÜL GÜNGÖR**

Doç. Dr., Tüp BebekKliniği, Bahçeşehir Üniversitesi Medicalpark Göztepe Hastanesi, İstanbul

**Oğuz Devrim YARDIMCI**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, İstanbul

**Osman Samet GÜNKAYA**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Sancak Tepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul

**Özgür EFİLOĞLU**

Uzm. Dr., Üroloji Kliniği, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, İstanbul

**Pelin ALTINBEZER**

Uzm. Dr., Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İğdır Devlet Hastanesi, İğdir

**Pervin KARLI**

Doç. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Samsun Medikal Park Hastanesi, Samsun

**Rabia Zehra BAKAR**

Dr. Öğr. Üyesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, İstanbul

**Ramazan ADAN**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Sancak Tepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul

**Ramazan BÜLBÜL**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aksaray

**Rasim GÜZEL**

Dr. Öğr. Üyesi, Üroloji Kliniği, Özel Medistate Hastanesi, İstanbul

**Seda KIR**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Ordu Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ordu

**Semih Zeki ULUDAĞ**

Doç. Dr., Tüp Bebek Kliniği, Memorial Kayseri Hastanesi, Kayseri

**Semra ŞENTÜRK**

Op. Dr., Jinekolojik Onkoloji Kliniği, Sağlık Bilimleri Üniversitesi İstanbul Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul

**Sevinç AÇIŞLI ERSAN**

Dr. Arş. Gör., Anesteziyoloji ve Reaminasyon Kliniği, Trabzon Kanuni Numune Eğitim Araştırma Hastanesi, Trabzon

**Shamsi MEHDİYEV**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, İstanbul

**Sibel ÖNEN ÖZDEMİR**

Uzm. Dr., Anesteziyoloji ve Reaminasyon Kliniği, T.C. Sağlık Bakanlığı Edirne İl Sağlık Müdürlüğü Uzunköprü Devlet Hastanesi, Edirne

**Sinan GÜLEÇ**

Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, İstinye Üniversitesi Medikal Park Gaziosmanpaşa Hastanesi, İstanbul

**Suat İNCE**

Uzm. Dr., Radyoloji Kliniği, Ankara Polatlı Devlet Hastanesi, Ankara

**Şebnem ALANYA TOSUN**

Dr. Öğr. Üyesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Ana Bilim Dalı, Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Giresun

**Tuğba GÜRBÜZ**

Doç. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, Nişantaşı Üniversitesi Meslek Yüksekokulu, Özel Medistate Hastanesi, İstanbul

**Ülkem ŞEN UZELİ**

*Uzm. Dr., Dahiliye Kliniği, Osmançık Devlet Hastanesi, Çorum*

**Ümit YILDIRIM**

*Dr. Öğr. Üyesi, Üroloji Anabilim Dalı, Kafkas Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kars*

**Yücel GÜLER**

*Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, İstanbul*

**Zeynep Nilüfer TEKİN**

*Uzm. Dr., Radyoloji Kliniği, İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe Prof.Dr.Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, İstanbul*

# İçindekiler

Önsöz .....	i
Yazarlar .....	iii
İçindekiler .....	vii

## ADOLESAN SAĞLIĞI

1. Bölüm Menstrüel Siklus ve Over Fizyolojisi .....	1
2. Bölüm Anormal Seksüel Gelişim ve Puberte Bozuklukları .....	7
3. Bölüm Juvenil Kanama ve Yönetimi .....	15
4. Bölüm Yenidoğan ve Çocukluk Dönemi Vulvovajinitleri .....	23

## KADIN SAĞLIĞI

5. Bölüm Anamnez, Fizik Muayene ve Tanı Yöntemleri .....	29
6. Bölüm Vajinal Flora, Vajinit ve Probiyotikler .....	35
7. Bölüm Amenore ve Anovulasyon .....	41
8. Bölüm Anormal Uterin Kanama .....	49
9. Bölüm Dismenore .....	57
10. Bölüm Hirsutizm .....	61
11. Bölüm Üriner İnkontinans .....	69
12. Bölüm Kronik Pelvik Ağrı .....	75
13. Bölüm Aile Planlaması .....	85
14. Bölüm Myoma Uteri .....	91
15. Bölüm Pelvik İnflamatuvar Hastalık ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar .....	97

## ÜREME SAĞLIĞI

16. Bölüm Üreme Organları Anatomisi, Embriyolojisi ve Histolojisi .....	103
17. Bölüm Üreme Hormonları Fizyolojisi .....	111
18. Bölüm İnfertil Çiftin Değerlendirilmesi .....	117
19. Bölüm Yardımcı Üreme Teknikleri .....	127
20. Bölüm Yardımcı Üreme Tekniklerinde Preimplantasyon Genetik Tanı .....	135
21. Bölüm Polikistik Over Sendromu .....	141
22. Bölüm Tekrarlayan Gebelik Kayıpları .....	147
23. Bölüm Ovulasyon İndüksiyonu .....	155
24. Bölüm Endometriozis ve Adenomyosis .....	161
25. Bölüm Luteal Faz Yetersizliği .....	175
26. Bölüm Erkek İnfertilitesi .....	179
27. Bölüm Ovaryan Hiperstimülasyon Sendromu .....	187
28. Bölüm Hiperprolaktinemi .....	193
29. Bölüm Üreme Sağlığı Tanı ve Görüntüleme Yöntemleri .....	197

## GEBELİK ve DOĞUM

30. Bölüm Maternal ve Fetal Fizyoloji .....	205
31. Bölüm Antenatal Tarama ve Antenatal Fetal İyilik Hali Testleri .....	211
32. Bölüm Fetal Anöploidi Taraması .....	219



33. Bölüm	Fetal Yapısal Anomali Taraması .....	225
34. Bölüm	Erken Gebelik Kayıpları ve Ektopik Gebelik .....	233
35. Bölüm	Hiperemesis Gravidarum .....	243
36. Bölüm	Gebelik ve Diyabet .....	249
37. Bölüm	Preterm Eylem ve Erken Membran Ruptürü .....	255
38. Bölüm	Gebelikte Hipertansif Hastalıklar .....	263
39. Bölüm	İntrauterin Gelişme Geriliği .....	271
40. Bölüm	Plasental Yerleşim ve İnvazyon Anomalileri .....	279
41. Bölüm	Doğum Fizyolojisi ve Vajinal Doğum .....	287
42. Bölüm	Doğum İndüksiyonu .....	293
43. Bölüm	Çoğul Gebelikler ve Yönetimi .....	301
44. Bölüm	Obstetrik Anestezi ve Analjezi .....	307
45. Bölüm	Yenidoğanın Değerlendirilmesi .....	315
46. Bölüm	Postpartum Kanamalar ve Yönetimi .....	323
47. Bölüm	Hidrops Fetalis ve Rh Uyumsuzluğu .....	331
48. Bölüm	Gebelikte Doppler Ultrason Bulguları .....	339
49. Bölüm	Gebelikte COVID-19 Radyoloji Bulguları .....	347
50. Bölüm	Gebelik ve Akut Batın .....	355

## MENOPOZ

51. Bölüm	Klimakterium, Menopoz ve Hormon Replasman Tedavileri .....	361
52. Bölüm	Postmenopozal Kanama ve Yönetimi .....	367
53. Bölüm	Menopoz ve Kalp Sağlığı .....	375
54. Bölüm	Osteoporoz .....	381

## ONKOLOJİ

55. Bölüm	İnsan Papilloma Virüsü ve Aşılıları .....	389
56. Bölüm	Vulva ve Vajinanın Neoplastik Hastalıkları .....	397
57. Bölüm	Serviksın Preinvaziv Hastalıkları ve Kolposkopi .....	407
58. Bölüm	Serviks Kanseri .....	415
59. Bölüm	Endometrial Hiperplazi ve Preinvaziv Kanserler .....	423
60. Bölüm	Endometrium Kanseri ve Uterin Sarkomlar .....	431
61. Bölüm	Over ve Fallop Tüpü Tümörleri .....	441
62. Bölüm	Gestasyonel Trofoblastik Hastalıklar .....	451

## KOZMETİK JİNEKOLOJİ ve CİNSEL SAĞLIK

63. Bölüm	Kadın Genital Organların Anatomisi .....	457
64. Bölüm	Vajinismus ve Cinsel Fonksiyon Bozuklukları .....	463
65. Bölüm	Kadın Cinsel Döngüsü Normal Fizyoloji .....	471
66. Bölüm	Menopoz ve Cinsellik .....	479
67. Bölüm	Kozmetik Jinekoloji Uygulamaların Cinsel Fonksiyonlar Üzerindeki Etkisi .....	485
	Dizin .....	489