

# VİSSERAL OSTEOPATİ

Dr. FİZYOTERAPİST  
**MEHMET ÜNAL**

Hipokrat  
Yayıncılık

© 2021 Visseral Osteopati

ISBN: 978-625-7399-28-9

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Yazar

**Dr. Fizyoterapist  
Mehmet ÜNAL**

Yayıncı

**Hipokrat Yayınevi**

Grafik-Tasarım

**Hipokrat Grafik Tasarım**

Baskı - Cilt

**Sözkesen Matbaacılık**

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA  
[www.hipokratkitabevi.com](http://www.hipokratkitabevi.com)





Visseral osteopati, fizyolojik fonksiyonu iyileştirmek için iç organlara ve/veya destekleyici yapılara yönelik bir değerlendirme ve tedavi sistemi olarak tanımlanır.

Bir visseral disfonksiyon, “visseral sistem ve ilgili fasyal, nörolojik, vasküler, iskelet ve lenfatik elemanların bozulmuş veya değişmiş hareketliliği” olarak tanımlanır.

Organlar birbirine bağ dokusu ile bağlıdır ve çoğu periton ile çevrilidir. Bu gevşek birliktelik içinde esnekler ve kendi iç ritimlerini geliştirirler. Bu en çok akciğerlerde ve herkesin hissedebileceği nefes ritminde belirgindir. Ancak diğer organlar da deneyimli bir osteopatik uygulayıcının hissedebileceği kendi hareketlerini geliştirir.

Bu serbest hareketlilik ve ritim, organların işlev bozukluklarının yanı sıra yanlış duruş, yara izi veya inflamasyon gibi dış etkilerle de bozulabilir. Uzun vadede bu, aşırı kullanımın kronik semptomlarına yol açan gerginlik veya yapışıklıklar yaratır. Visseral osteopatide bu tür bozuklukları tespit etmek için palpasyon kullanılır.

Kitabın amacı, iç organların çeşitli osteopatik değerlendirme ve tedavi tekniklerine odaklanmaktır. Organların konumu ve çevredeki yapılarla topoğrafik ilişkisini hatırlatmak için kısa bir anatomik genel bakış sunulmuştur.

Değerlendirme, her organ için hem organ şikayetleri hem de kas-iskelet sistemi şikayetlerini içerek şekilde aktarılmıştır. Ayrıca, organların kas-iskelet sistemi ile olan ligamentöz bağlantılarına ve sempatik ve parasempatik sinir sisteminin omurga ile olan ilişkisine odaklanılmıştır. Tedavi bölümünde organlara ve ilişkide oldukları yapılara yönelik spesifik teknikler gösterilmiştir.



## Bölüm 1

### Böbrekler ve Mesane

<b>Anatomi</b> .....	<b>1</b>
Böbrekler .....	1
Mesane.....	5
Dolaşım .....	7
<b>Bağ Dokusu Bölgeleri</b> .....	<b>7</b>
<b>Genel Semptomlar</b> .....	<b>9</b>
<b>İşlev Bozuklukları</b> .....	<b>10</b>
<b>Değerlendirme</b> .....	<b>11</b>
Sırtüstü Pozisyonda Kemer Testi.....	11
Böbreğin Tanısal Palpasyonu .....	11
Mesanenin Tanısal Palpasyonu .....	12
Böbrek Hareketlilik Testi.....	13
Mesane Hareketlilik Testi .....	13
Mesane Pitozisinin Değerlendirilmesi .....	14
Jarricot Alanının Değerlendirmesi.....	15
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T10–11–12 / L1–2–3).....	15
Painful Pinch Fold Testi .....	16
<b>Tedavi</b> .....	<b>17</b>
Doğrudan Kaldırma .....	17
Kombine Teknik .....	18
Renal Hilumun Tedavisi (Piyelorenal boşluk) .....	19
Sırtüstü Pozisyonda Mesanenin Tedavisi.....	19
Otururken Mesane Tedavisi .....	20

## Bölüm 2

### Karaciğer ve Safra Kesesi

<b>Anatomi</b> .....	<b>23</b>
Karaciğer .....	23
Safra Kesesi .....	27
<b>Bağ Dokusu Bölgeleri</b> .....	<b>29</b>
Kaslar ve Tetik Noktalar .....	30
Disfonksiyonlar .....	31
<b>İşlev Bozuklukları</b> .....	<b>32</b>
<b>Değerlendirme</b> .....	<b>32</b>
Karaciğerin Palpasyonu .....	32
Karaciğer Hareketlilik Testi .....	33
Otururken Alt, Üst ve Ön Karaciğer Yapılarının Testi .....	34
Murphy Testi .....	34
Jarricot Alanının Değerlendirmesi .....	35
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T7–11) .....	35
<b>Tedavi</b> .....	<b>36</b>
Safra Kesesi Drenajı .....	36
Sırtüstü Pozisyonda Karaciğerin Elevasyonu .....	37
Sırtüstü Pozisyonda Karaciğerin Kompresyonu .....	37
Karaciğerin Yan Pozisyonda Kompresyonu .....	38

## Bölüm 3

### Mide

<b>Anatomi</b> .....	<b>41</b>
<b>Dolaşım</b> .....	<b>43</b>
<b>Bağ Dokusu Bölgeleri</b> .....	<b>44</b>
<b>Kaslar ve Tetik Noktalar</b> .....	<b>45</b>
Disfonksiyonlar .....	46
<b>İşlev Bozuklukları</b> .....	<b>46</b>
<b>Değerlendirme</b> .....	<b>46</b>
Midenin Palpasyonu .....	46
Mide Hareketlilik Testi .....	47
Jarricot Alanının Değerlendirilmesi .....	48
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T5–9) .....	48
<b>Tedavi</b> .....	<b>48</b>
Mide Bölgesinin Relaksasyonu .....	48
Sırtüstü Pozisyonda Mide Elavasyonu .....	49

Hiatal Herni Tedavisi.....	50
Mide İçin Gevşeme Tekniği.....	51
Ön Düzlemde Mobilizasyon.....	51
Sagital Planda Mobilizasyon.....	52
Yatay Düzlemde Mobilizasyon.....	52
Gastrofrenik Ligaman İçin Teknik.....	52

## Bölüm 4

### İnce Bağırsak

<b>Anatomi.....</b>	<b>55</b>
Duodenum.....	55
Jejunum ve Ileum.....	56
<b>Dolaşım.....</b>	<b>58</b>
<b>Bağ Dokusu Bölgeleri.....</b>	<b>59</b>
<b>Kaslar ve Tetik Noktalar.....</b>	<b>60</b>
Disfonksiyonlar.....	61
<b>İşlev Bozuklukları.....</b>	<b>61</b>
<b>Değerlendirme.....</b>	<b>61</b>
İnce Bağırsağın Palpasyonu.....	61
İnce Bağırsağın Perküsyonu.....	62
Jarricot Alanının Değerlendirmesi.....	63
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T9–T12).....	63
<b>Tedavi.....</b>	<b>63</b>
Bağırsak Yapışıklıklarının Tedavisi.....	63
İnce Bağırsak ve Radix Mezenterii Tedavisi.....	64
Radix Tedavisi.....	65
Periton Tedavisi.....	66
Sfinkter Oddi'nin Tetik Nokta Tedavisi.....	66
Duodenum Drenajı.....	67
Flexura Duodenojejunalis.....	68
Duo 2 Tedavisi.....	68
İnce Bağırsağın Genel Mobilizasyonu.....	69

## Bölüm 5

### Kalın Bağırsak

<b>Anatomi.....</b>	<b>71</b>
Çekum.....	71

Kolon .....	71
Rektum .....	71
Topoğrafik Anatomi .....	72
<b>Dolaşım .....</b>	<b>75</b>
<b>Bağ Dokusu Bölgeleri .....</b>	<b>76</b>
<b>Kaslar ve Tetik Noktalar .....</b>	<b>77</b>
Disfonksiyonlar .....	78
<b>İşlev Bozuklukları .....</b>	<b>78</b>
<b>Değerlendirme .....</b>	<b>79</b>
Palpasyon .....	79
Mobilite Testi .....	79
Kalın Bağırsağın Perküsyonu .....	81
Jarricot Alanının Değerlendirmesi .....	81
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T12–L2) .....	82
<b>Tedavi .....</b>	<b>82</b>
Çekumun Mobilizasyonu .....	82
Çıkan Kolonun Mobilizasyonu .....	83
İnen Kolonun Mobilizasyonu .....	83
Sigmoid Kolonun Mobilizasyonu .....	84
İleoçekal İnvajinasyon .....	84
Çekokolik İnvajinasyon .....	85
Kolosigmoid İnvajinasyon .....	85
Hepatik Fleksürün Kaldırılması (Flexura coli dextra) .....	86
Dalak Fleksürünün Kaldırılması (flexura coli sinistra) .....	87

## Bölüm 6

### Kadın Üreme Organları

<b>Anatomi .....</b>	<b>89</b>
Overler .....	89
Tuba Uterina (salpinks) .....	89
Uterus .....	89
<b>Bağ Dokusu Bölgeleri .....</b>	<b>93</b>
<b>Etkilenen Kaslar .....</b>	<b>94</b>
Disfonksiyonlar .....	94
<b>İşlev Bozuklukları .....</b>	<b>94</b>
<b>Değerlendirme .....</b>	<b>95</b>
Palpasyon .....	95
Karın Organlarında (Uterus, Adneks ve Mesane) Hareketlilik Testi .....	95
Mobilite Testi .....	96



Jarricot Alanının Değerlendirmesi.....	97
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T10–L3).....	97
<b>Tedavi .....</b>	<b>98</b>
Sırtüstü Pozisyonda Uterusun Mobilizasyonu.....	98
Uterusun Lateral Pozisyonda Mobilizasyonu.....	98
Uterus Kaldırma Tekniği.....	99
Genel Mobilizasyon Tekniği.....	100

## Bölüm 7

### Pankreas

Anatomi .....	101
Dolaşım.....	103
Bağ Dokusu Alanları .....	104
Kaslar ve Tetik Noktalar .....	104
İşlev Bozuklukları .....	105
Değerlendirme.....	105
Pankreas Başının Palpasyonu.....	105
Pankreas Gövdesinin Palpasyonu.....	106
Pankreas Kuyruk Kısımının Palpasyonu.....	107
Mobilite Testi .....	107
Jarricot Alanının Değerlendirmesi.....	108
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T5–T9).....	108
<b>Tedavi .....</b>	<b>109</b>
Pankreasın Mobilizasyonu.....	109
Dört Nokta Tekniği .....	109
Gastrolienale Ligamanın Gerilmesi .....	110

## Bölüm 8

### Dalak

Anatomi .....	111
Dolaşım.....	113
Bağ Dokusu Bölgeleri .....	114
Kaslar ve Tetik Noktalar .....	115
İşlev Bozuklukları .....	115
Değerlendirme.....	116
Dalak Palpasyonu .....	116

Mobilite Testi.....	116
Dalak Hareketliliğinin Palpasyonu.....	117
Jarricot Alanının Değerlendirmesi.....	118
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T5–T9).....	118
<b>Tedavi .....</b>	<b>119</b>
Dalak Mobilizasyonu .....	119
Dalak Pitozisi .....	120
Splénomegali Tedavisi.....	120

## Bölüm 9

### Özofagus

Anatomi .....	123
Dolaşım.....	125
İnnervasyon .....	126
Bağ Dokusu Bölgeleri .....	126
İşlev Bozuklukları .....	127
Değerlendirme.....	127
Jarricot Alanının Değerlendirmesi.....	127
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T2–T7).....	127
<b>Tedavi .....</b>	<b>128</b>
Baskı ve Rotasyon Tekniği.....	128
Baskı ve Rotasyon Tekniği (Hiatus Oesophageus) .....	129
Özofagusa Germe Uygulaması .....	130

## Bölüm 10

### Tiroid

Anatomi .....	131
Dolaşım.....	132
İnnervasyon .....	133
Bağ Dokusu Bölgeleri.....	133
Disfonksiyon .....	134
İşlev Bozuklukları .....	134
Değerlendirme.....	135
Tiroid Mobilite Testi (bilateral).....	136
<b>Tedavi .....</b>	<b>136</b>
Tiroid Bezinin Mobilizasyonu (bilateral).....	136

Tiroid Bezinin Mobilizasyonu (tek veya çift taraflı).....	137
Superior Tiroid Arter Testi ve Tedavisi .....	138
Alt Tiroid Arteri İçin Test ve Tedavi .....	138

## Bölüm 11

### Kalp ve Perikard

<b>Anatomi .....</b>	<b>141</b>
Kalp .....	141
Perikard .....	142
<b>Dolaşım .....</b>	<b>143</b>
Arter .....	143
Ven .....	144
<b>İnnervasyon .....</b>	<b>144</b>
<b>Bağ Dokusu Bölgeleri .....</b>	<b>145</b>
Disfonksiyon .....	146
<b>İşlev Bozuklukları .....</b>	<b>146</b>
<b>Değerlendirme .....</b>	<b>147</b>
Mobilite .....	147
Oskültasyon .....	147
Jarricot Alanının Değerlendirmesi.....	148
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T1–T4) .....	148
<b>Tedavi .....</b>	<b>149</b>
Perikardiyal Düzenleme Tekniği.....	149
Ligamentöz Seviyede Perikardiyal Mobilizasyon .....	149
Kalp İskeletinin Tedavisi (Trigonum fibrosum) .....	150
Torasik ve Abdominal Aort Tedavisi.....	151
Subklavyen Arter Tedavisi .....	151

## Bölüm 12

### Akciğerler, Plevra ve Diyafram

<b>Anatomi .....</b>	<b>153</b>
Mediasten.....	153
Akciğerler .....	153
Plevra .....	154
Diyafram.....	155
<b>İnnervasyon .....</b>	<b>158</b>

<b>Bağ Dokusu Bölgeleri .....</b>	<b>159</b>
Disfonksiyonlar .....	160
<b>İşlev Bozuklukları .....</b>	<b>161</b>
<b>Değerlendirme .....</b>	<b>161</b>
Mobilite .....	161
Mobilite Palpasyonu .....	162
Oskültasyon .....	162
11 ve 12. Kostaların Değerlendirilmesi .....	162
1 ve 10. Kostaların Değerlendirilmesi .....	163
Ligaman Testleri .....	163
Subklavius Kas Tonunun Değerlendirilmesi .....	165
Jarricot Alanının Değerlendirmesi .....	165
Omurganın Segmental Değerlendirmesi (T1–T5) .....	165
<b>Tedavi .....</b>	<b>166</b>
Cupula pleurae- Lig. Suspensoria Tedavisi .....	166
Mediasten Anterius ve Sternumun Tedavisi .....	168
Lig. Sternopericardiaca Superius ve Inferius Tedavisi .....	168
Alt Toraks ve Diyaframın Tedavisi .....	169
Diyafram Tedavisi .....	170
<b>Kaynaklar.....</b>	<b>171</b>