

# ERGOTERAPİYE GİRİŞ

Editörler:

**Prof. Dr. Esra AKI**

**Dr. Öğr. Üyesi Esmâ ÖZKAN**

Hipokrat  
Yayınclık

© 2020 ERGOTERAPİYE GİRİŞ

ISBN: 978-605-7874-74-0

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz.

Editörler

**Prof. Dr. Esra AKI**

**Dr. Öğr. Üyesi Esmâ ÖZKAN**

Yayıncı

**Hipokrat Kitabevi**

Grafik-Tasarım

**Hipokrat Grafik Tasarım**

Baskı - Cilt

**Sözkesen Matbaacılık**

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA  
www.hipokratkitabevi.com



# Önsöz

Sevgili Okurlarımız,

Ülkemizde ergoterapi uygulamaları lisansüstü programlarda yetişmiş deneyimli akademisyenler tarafından uzun yıllardır sürdürülmektedir. Lisans eğitiminin başlaması ile alanımız güç kazanmıştır. Mesleki yetkinliğe ve donanımına sahip ergoterapistleri yetiştirmek, bilgi ve deneyimlerini bu alana gönül vermiş uzmanlara aktarmak akademisyenlerin önceliği olmuştur.

Ergoterapi alanında lisans ve lisansüstü düzeyde öğrenim gören öğrencilerin, alanda çalışan ergoterapistlerin ve akademisyenlerin anadilimizde yayınlara erişimi büyük önem taşımaktadır. Ergoterapinin temel değerleri ve uygulama alanları hakkında derinlemesine bilgi sunmasını hedeflediğimiz, ergoterapi alanına bilimsel ve uygulama hizmeti vermekte olan değerli akademisyenlerimizin katkıları ve rehberliği ile tamamladığımız Ergoterapiye Giriş kitabımızı sizlere sunmanın sevincini yaşamaktayız.

Tüm yazarlarımıza yoğun çalışmaları arasında verdikleri destekten dolayı çok teşekkür ederiz. Kitabımızın ergoterapi alanına gönül vermiş meslektaşlarımıza ve öğrencilerimize faydalı olması dileği ile saygılarımızı sunarız.

**Prof. Dr. Esra Akı**

**Dr. Öğr. Üyesi Esmâ Özkan**



# İçindekiler

## Bölüm 1

### Ergoterapistlik Mesleği

Esra AKI

Ergoterapinin Hedef Grupları ve Uygulama Alanları.....	2
Ergoterapide Kullanılan Aktivite Türleri.....	3
Yaşam Boyu Ergoterapinin Yeri.....	4
Profesyonel Gelişimde Yaşam Boyu Öğrenme.....	5

## Bölüm 2

### Ergoterapinin Tarihçesi

Esmâ ÖZKAN

Moral Tedavinin Ergoterapinin Gelişimine Etkisi.....	9
20. Yüzyılın Başları ve Ergoterapi Mesleğinin Başlangıcı.....	10
Birinci Dünya Savaşı.....	11
İkinci Dünya Savaşı: 1940 – 1947.....	11
İkinci Dünya Savaşı Sonrası: 1950 – 1960.....	12
1970 – 1980 Yılları.....	12
1990'lar ve Sonrası.....	13
Mesleğin Kurucuları.....	13
Herbert James Hall.....	13
George Edward Barton.....	14
Susan Cox Johnson.....	14
Eleanor Clarke Slagle.....	14
Adolf Meyer.....	15
Susan Tracy.....	16
Gail Fidler.....	16
William Rush Dunton.....	16
Ulusal Ergoterapiyi Geliştirme Derneği.....	17
Dunton'nın Ergoterapi Prensipleri.....	17
Türkiye'de Ergoterapi.....	17

### Bölüm 3

## Ergoterapi Felsefesi ve Değerleri

Halil İbrahim ERGEN • Esmā ÖZKAN

Felsefenin Anlamı .....	21
Ergoterapinin Felsefi Temeli .....	22
Ergoterapi ve Bütüncül Bakış Açısı .....	23
İnsana Bakış .....	24
İnsan Bilimi Olarak Ergoterapi .....	27
Uyum (Adaptasyon) .....	27
Ergoterapi Teorisi ve Ergoterapinin Doğası .....	29
Temel olarak “İyi Bir İnsan Yaşamı” ne içerir? .....	29
Ergoterapistin Yol Haritası .....	31
Ergoterapi ve Maneviyat .....	32

### Bölüm 4

## Ergoterapi Kapsamı ve Süreci

Esmā ÖZKAN • Sümeyye BELHAN

Ergoterapi Kapsamı .....	35
Oküstasyonlar .....	38
Kişi .....	40
Performans Becerileri .....	41
Performans Paternleri .....	42
Baęlam ve Çevre .....	43
Ergoterapi Süreci .....	44
Klinik Muhakeme .....	45
Aktivite Analizi .....	45
Değerlendirme .....	46
Müdahale .....	48

### Bölüm 5

## Ergoterapi Uygulama Modelleri ve Referans Çerçeveleri

Sümeyye BELHAN

Ergoterapide Modeller ve Referans Çerçeveleri .....	53
Kavramsal Modeller .....	54
Uygulama Modelleri ve Referans Çerçevesi .....	54
Oküstasyon Temelli Kavramsal Uygulama Modelleri .....	55
Kanada Oküstasyonel Performans ve Katılım Modeli (CMOP-E) .....	55

İnsan Oküstasyon Modeli (MOHO).....	56
Kişi-Çevre-Oküstasyon Modeli (PEO) ve Kişi-Çevre-Oküstasyon-Performans Modeli (PEOP).....	57
Kawa Modeli .....	59
<b>Ergoterapistlerin Değerlendirme ve Müdahalelerine Rehberlik Eden</b>	
<b>Bazı Uygulama Modelleri .....</b>	<b>60</b>
Toglia'nın Dinamik Etkileşimsel Modeli.....	60
Oküstasyonel Öz Yeterlilik Modeli .....	61
Oküstasyonel Performans Süreç Modeli .....	61
Vona Du Toit Yaratıcı Beceriler Modeli.....	62
<b>Referans Çerçevesi ve Yaklaşımlar.....</b>	<b>62</b>

## Bölüm 6

### Ergoterapi Uygulama Alanları

Ebru YILDIZ • Mustafa CEMALİ

<b>Kronik Hastalıklarda Ergoterapi.....</b>	<b>74</b>
Kanserde Ergoterapi .....	75
Kardiyopulmoner Rehabilitasyonda Ergoterapi .....	76
Ağrı Yönetiminde Ergoterapi.....	78
Diyabette Ergoterapi .....	79
Yanıkta Ergoterapi.....	80
Artritlerin Yönetiminde Ergoterapi.....	81
<b>Ruh Sağlığında Ergoterapi.....</b>	<b>82</b>
Uyku Bozukluklarında Ergoterapi .....	84
Yeme Bozukluklarında Ergoterapi .....	85
Yutma Bozukluklarında Ergoterapi .....	87
Madde Bağımlılığında Ergoterapi .....	88
Bakım Veren Bireylerde Ergoterapi .....	89
Afetlerde Ergoterapi .....	90
Post-travmatik Bozukluklarda Ergoterapi .....	92
<b>Dezavantajlı Bireylerde Ergoterapi.....</b>	<b>93</b>
Şiddete Maruz Kalanlarda Ergoterapi .....	93
Mülteci Bireylerde Ergoterapi .....	94
Hükümlü Bireylerde Ergoterapi .....	96
LGBTİ'li Bireylerde Ergoterapi .....	98
HIV/AIDS Olan Bireylerde Ergoterapi .....	99
<b>Ortopedik Yaralanmalarda Ergoterapi.....</b>	<b>100</b>
Ampute Bireylerde Ergoterapi .....	101
El Rehabilitasyonunda Ergoterapi .....	103
<b>Nörolojik Hastalıklarda Ergoterapi .....</b>	<b>104</b>
İnmeli Bireylerde Ergoterapi.....	105
Travmatik Beyin Yaralanması Olan Bireylerde Ergoterapi .....	107

Kognitif Bozukluklarda Ergoterapi.....	108
Spinal Kord Yaralanmalarında Ergoterapi.....	109
<b>Nörogelişimsel Bozukluklarda Ergoterapi.....</b>	<b>110</b>
Otizimde Ergoterapi.....	112
Özgöl Öğrenme Güçlüğünde Ergoterapi.....	113
Görme Bozukluklarında Ergoterapi.....	114
Kadın Sağlığında Ergoterapi .....	115
Sürücü Rehabilitasyonunda Ergoterapi.....	116
Palyatif Bakımda Ergoterapi.....	117
Mesleki Rehabilitasyonda Ergoterapi.....	118
Okullarda Ergoterapi.....	121

## **Bölüm 7**

### **Yaşam Boyu Ergoterapi**

Ayşe GÖKTAŞ

<b>Çocukluğun Gelişimi.....</b>	<b>129</b>
Duyu ve Motor Becerileri.....	130
Çocuklukta Ergoterapistlerin Rolü.....	131
Erken Çocukluk: 2-5 Yaş .....	132
Geç Çocukluk Gelişimi (Orta Çocukluk).....	134
<b>Adolesan Gelişimi .....</b>	<b>136</b>
Kimlik Arayışı .....	137
<b>Genç Yetişkinlik Gelişimi.....</b>	<b>139</b>
<b>Orta Yaş Yetişkinlik Gelişimi.....</b>	<b>141</b>
Psikososyal Müdahale.....	142
<b>Yaşlılık Gelişimi.....</b>	<b>143</b>
Yaşlı Yetişkinlikte Problemler .....	146

## **Bölüm 8**

### **Ergoterapi Modaliteleri**

Serkan PEKÇETİN • Ayla GÜNAL • Berkan TORPİL

<b>Oyun.....</b>	<b>149</b>
Oyun Terapisi.....	149
Ergoterapi Modalitesi Olarak Oyun.....	150
<b>Müzik.....</b>	<b>152</b>



<b>Hayvan Destekli Terapi .....</b>	<b>155</b>
Terapi Köpeğinin Kullanımı.....	156
Terapi Atının Kullanımı (Hipoterapi).....	157
Nadir Hayvan Destekli Tedaviler.....	158
<b>Eİ Sanatları.....</b>	<b>159</b>
<b>Fiziksel Ajanlar.....</b>	<b>160</b>
Fiziksel Ajan Modaliteleri .....	160

## **Bölüm 9**

### **Ergoterapide Terapötik Öğretme**

**Mahmut YARAN**

<b>Terapötik Öğretmenin Amaçları .....</b>	<b>170</b>
Kaybedilen Becerilerin Yeniden Öğretilmesi .....	170
Alternatif ya da Kompansatuvar Stratejiler Geliştirmek.....	170
Yeni Performans Becerileri Geliştirmek .....	170
Terapötik Zorluklarla Baş Etmeyi Desteklemek.....	170
Aile Üyeleri ya da Bakım Verenleri Aktivitelere Dahil Etme .....	171
<b>Öğrenmenin Boyutları .....</b>	<b>174</b>
<b>Ergoterapide Öğretme Yaklaşımları .....</b>	<b>175</b>
Hareketi Yönlendirme.....	176
Basitleştirilmiş Gösterim.....	176
Görsel İşaretler.....	176
Sözlü Talimatlar.....	176
Geri Bildirim .....	177

## **Bölüm 10**

### **Ergoterapide Terapötik İlişkiler**

**Esra AKI • Selma ERCAN DOĞU**

<b>İş Birliği Geliştirme .....</b>	<b>184</b>
<b>İletişim Becerileri.....</b>	<b>185</b>
<b>Sözlü İletişim .....</b>	<b>185</b>
<b>Sözsüz İletişim .....</b>	<b>185</b>
<b>Terapötik İlişkide Sınır Koyma.....</b>	<b>186</b>

## Bölüm 11

### Ergoterapide Kanıta Dayalı Uygulamalar

Ege TEMİZKAN • Ceren DAVUTOĞLU • Sedef ŞAHİN

Kanıta Dayalı Uygulama Nedir?.....	189
Kanıda Dayalı Uygulama Neden Önemlidir?.....	190
Ergoterapide Kanıta Dayalı Uygulama ve Gelişimi.....	190
Kanıtın Kullanılması: Literatürden KliniĐe.....	192
1. Doğru Sorunun Sorulması.....	193
2. Literatür Taraması.....	196
3. Kanıt Düzeyinin İncelenmesi.....	200
4. Kanıtların Klinik Uygulamalarda Kullanılması.....	205
Kanıta Dayalı Uygulamalara Katkı Vermek.....	205
Sonuçlar.....	206

## Bölüm 12

### Ergoterapide Teknolojinin Yeri

Hilal BOSTANCI • Devrim TARAKÇI

Yardımcı Teknoloji.....	212
İnsan Aktivite Yardımcı Teknoloji (Human Activity Assitive Technology-HAAT) Modeli.....	213
3D Yazıcı Sistemlerinin Yardımcı Teknolojide Kullanımı.....	213
Rehabilitasyonda Kullanılan Teknolojiler.....	214
Robotik Rehabilitasyon Uygulamaları.....	214
Giyilebilir Teknoloji.....	215
Telerehabilitasyon Uygulamaları.....	215
Web Tabanlı Uygulamalar/Sistemler.....	216
Sanal Gerçeklik Teknolojileri.....	216
Ergoterapist Olarak Rehabilitasyonda Oyun Geliştirme Süreçleri.....	221
Ergoterapi Terapötik Oyun Geliştirme Süreçleri-ErgoActive.....	222

## Bölüm 13

### Ergoterapi MesleĐinde Etik, Profesyonellik ve Ekip Çalışması

Selma ERCAN DOĞU

Ergoterapide Etik İlkeler.....	227
Ergoterapide Etik İlkeler Nelerdir?.....	229
Ergoterapi MesleĐinde Profesyonellik.....	230
Ergoterapistin Ekip Çalışmasındaki Yeri.....	231
Multidisipliner Ekip.....	232
Disiplinlerarası Ekipler.....	232
Transdisipliner Ekip.....	233

# Katkıda Bulunanlar

## **Ayla Günal, Dr. Öğr. Üyesi**

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

## **Ayşe Gökteş, Dr. Öğr. Üyesi**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

## **Berkan Torpil, Öğr. Gör.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

## **Ceren Davutoğlu, Arş. Gör. Uzm. Erg.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

## **Devrim Tarakçı, Doç. Dr.**

İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

## **Ebru Yıldız, Arş. Gör. Erg.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

## **Ege Temizkan, Arş. Gör. Uzm. Erg.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

## **Esmâ Özkan, Dr. Öğr. Üyesi**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

## **Esra Akı, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Halil İbrahim Ergen, Öğr. Gör.**

Sanko Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

**Hilal Bostancı, Arş. Gör. Erg.**

İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Mahmut Yaran, Dr. Öğr. Üyesi**

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Ortez ve Protez Bölümü

**Mustafa Cemali, Uzm. Fzt.**

Yeni Kurtuluş Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi

**Sedef Şahin, Dr. Öğr. Üyesi**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Selma Ercan Doğu, Dr. Psk.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Toplum Ruh Sağlığı Merkezi

**Serkan Pekçetin, Doç. Dr.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Sümeyye Belhan, Öğr. Gör.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü