

# **BEDEN/ZİHİN**

## **BİPOLAR EEG, BİPOLAR KENDİLİK**

**Prof. Dr. Sermin KESEBİR**

Hipokrat  
Yayıncılık

© 2020 **BEDEN/ZİHİN**  
**Bipolar EEG, Bipolar Kendilik**

**ISBN: 978-605-7874-65-8**

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz.

Yazar

**Prof. Dr. Sermin KESEBİR**

Yayıncı

**Hipokrat Yayınevi**

Grafik-Tasarım

**Hipokrat Grafik Tasarım**

Baskı - Cilt

**Sözkesen Matbaacılık**

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara

**Hipokrat**  
**Yayıncılık**

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA  
[www.hipokratkitabevi.com](http://www.hipokratkitabevi.com)



# Önsöz

iii

Psikiyatrik bozukluklar bedensel hastalıklardır da dedim. Bunun için sizi çocukluğunuzdan da geriye götürerek başlıyorum. Eritromyeloid prekürsör adını verdiğimiz kök hücreler kan ve doku ve sinir hücrelerini çevreleyen mikrogliaların öncülleridir. Başka bir deyişle beden ve beyin aynı kökten gelmekte, hükmeden her ikisine eşzamanlı hükmetmektedir.

Bu kitap bir derleme değildir. Özgün fikirlerden, özgün sorulara verilmiş özgün yanıtlardan kaynak almıştır. Bipolar EEG başlığı çift anlamlıdır. İlki bipolar bozukluk adını verdiğimiz duygudurum bozukluğundan, ki bu bozuklukta depresyon ve mani dönemleri birbirini izler, birlikte yer alır. İkincisi EEG'nin iki kutuplu yapısından esinlenmiştir. Yavaş ve hızlı dalganın biribiri ile uyumu. Doğada herşey zıddıyla var, gece, gündüz, yaz ve kış ...

Kendilik bir öznenin, "ben" dediğimiz oluşumun, varoluşunu hissetme ve yaşantılama halidir. Kendilik ilk ortaya çıktığında parçalı bir kendiliktir. Birinci kutup "göstermeci-büyüklenmeci kendilik" adını taşır. Bakımveren tarafından uygun olarak aynalanıp desteklendiğinde canlılık, coşku, özsaygı, başka bir deyişle varoluş duygusunu yaşattır. Kendiliğin ikinci kutbu "idealize edilmiş ebeveyn imgesi" adını alır. Kendilik ve kendilik nesnesi arasındaki ilişki, uygun şekilde etkileştiğinde gerilimde bir denge, bekleyebilme, erteleyebilme, dürtü denetimi sağlar. Bütünleşmiş bir kendilikte ilk kutup merak ve hevesi, ikinci kutup ülkü ve idealleri, bu ikisi arasındaki optimal etkileşim yetenek ve becerileri ortaya çıkarır.

İthafım Fatoş Ve Ali'ye, önce onlar vardı. Ve şimdide Atlas'a.

**Prof. Dr. Sermin Kesebir**



# İçindekiler

v

## Bölüm 1

### Psikiyatrik Bozukluklar Bedensel Hastalıklardır da - I

Mikroglialar .....	1
İnflamasyon .....	2
Gen-Çevre etkileşimi .....	3

## Bölüm 2

### Duygudurum Bozuklukları Bedensel Hastalıklardır da – II

Metabolik Sendrom ve Duygudurum Bozukluğu.....	8
Metabolik Sendrom ve Psikiyatrik İlaçlar .....	10
Metabolik Sendrom ve Çocukluk Çağı Travmaları .....	11
Metabolik Sendrom ve İklim / Coğrafya / Göç .....	12
Metabolik Sendrom ve Mizaç.....	17

## Bölüm 3

### Duygudurum Bozuklukları Bedensel Hastalıklardır da – III

Bedensel hastalıkları da kapsayan bir Bipolar Spektrum kavramı mümkündür.....	25
7 soruda 3 Bipolar Bozukluk .....	27
Üç QEEG .....	28

**Bölüm 4****Bipolar EEG-I Delta-Beta Eşleşmesi**

..... 29

**Bölüm 5****Bipolar EEG-II Dirençli Yavaş Dalga: Ön/Arka Düzensizliği**

..... 45

**Bölüm 6****Bipolar EEG-III Sağ - Sol Düzensizliği**

..... 53

**Bölüm 7****Beyin Dalgalarının Ritmi, Entropi, Kaos**

Bireye özgü tedavi..... 65

Biomarker ya da bir endofenotip olabilme özelliği var mıdır? ..... 65

Tanısal ve prognostik değeri var mıdır ? ..... 66

Çocukluk çağı travmalarının izi..... 66

**Bölüm 8****Duygudurum Bozukluğu Bir Kendilik Patolojisidir – Bipolar Kendilik (Self)**

Bir kendilik patolojisi: Narsisistik Kişilik..... 72

Bir bağlanma bozukluğu: Bağımlılık ..... 79