

OBEZİTEYE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

Editör

Uzm. Dr. Duygu İlke YILDIRIM

Hipokrat
Yayınclık

© 2019 OBEZİTEYE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

ISBN: 978-605-7874-24-5

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz.

Editör

Uzm. Dr. Duygu İlke YILDIRIM

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Demircioğlu Matbaacılık Reklam ve Yayın San. Tic. Ltd. Şti.

Mustafa Kemal Mahallesi 2159. Sokak No: 4/A

Çankaya / Ankara



Süleyman Sırrı Caddesi
No:16/2 Sıhhiye/ANKARA
Tel: (0312) 433 03 05 - 15
www.hipokratkitabevi.com



Önsöz

Çağımızın en büyük sorunlarından biri olan obezitenin tedavisinde ve önlenmesinde multidisipliner yaklaşım adına ilk çalışmalardan biri olan kitabımıza emeği geçen tüm kıymetli yazarlarımıza ve yayınevi çalışanlarına öncelikle teşekkür ederim.

Serinin ilk kitabı olacağını düşündüğümüz “Obeziteye Multidisipliner Yaklaşım” kitabından tüm hekimlerimizin faydalanmasını, kitabın ülkemizde sağlıklı nesillerin giderek çoğalmasına katkıda bulunmasını ve sağlık çalışanlarının da bu konuya gerekli özeni göstermesini temenni ederim. Hayatın tüm güzelliklerini daha sağlıklı, huzurlu ve mutlu günler de yaşamanız dileği ile..

Uzm. Dr. Duygu İlke YILDIRIM

Katkıda Bulunanlar

Uzm. Dr. Duygu İlke YILDIRIM

SBÜ Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Aile Hekimliği Kliniği, Obezite Merkez Sorumlusu

Dr. Öğr. Üyesi Ahmet YILDIRIM

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji ABD, Konya

Uzm. Dr. Aydın MERMER

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

Uzm. Dr. Bilal KATIPOĞLU

SBÜ Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Dahiliye Kliniği

Uzm. Dr. Ebru MARZIOĞLU ÖZDEMİR

SBÜ Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi-Tıbbi Genetik

Doç. Dr. Egemen ALTAN

Kadıköy Florence Nightingale Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji ABD, İstanbul

Uzm. Dr. Fatma Hilal YILMAZ

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Yenidoğan

Dr. Öğr. Üyesi Gökhan ÖZDEMİR

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı

Uzm. Dr. Günseli KEKEÇ

Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Deri ve Zührevi Hastalıklar Uzmanı

Dr. Öğr. Üyesi İlkay ÖZER

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi
Dermatoloji Anabilim Dalı

Uzm. Dr. Latife Aslı CİLLİ

Medipol Üniversitesi Çamlıca Hastanesi - Kadın Hastalıkları ve Doğum

Uzm. Dr. Mert İlker HAYIROĞLU

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sultan Abdülhamid Han
Eğitim ve Araştırma Hastanesi/ İSTANBUL
Kardiyoloji Anabilim Dalı

Doç. Dr. Muhammet Cemal KIZILARSLANOĞLU

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
İç Hastalıkları Kliniği, Palyatif Bakım Merkezi ve Geriatri Bölümü

Psikolog Pınar YILDIZ

SBÜ Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Obezite Merkezi

Uzm. Dr. Ramazan KEÇECİ

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Neonatoloji BD.

Uzm. Dr. Selin CİLLİ HAYIROĞLU

Düzce Atatürk Devlet Hastanesi
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı

Uzm. Dr. Şeyma ÖZDEN

Ardahan Devlet Hastanesi
Göğüs Hastalıkları Uzmanı

Uzm. Dr. Yasin TİRE

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

İçindekiler

Bölüm 1

Obezitede Tamamlayıcı ve Alternatif Tedaviler

1. GİRİŞ 2
2. TAMAMLAYICI ve ALTERNATİF TEDAVİ 3
3. GELENEKSEL ve TAMAMLAYICI TIBBIN TÜRKİYE'DE ve DÜNYADA YERİ..... 8

Bölüm 2

Obezitenin Psikososyal Boyutu

1. GİRİŞ 12
2. OBEZİTENİN BİLİNÇTE ve BİLİNÇALTINDA OLUŞUMUNU ETKİLEYEN FAKTÖRLER..... 12
3. DUYGUSAL YEME..... 15
4. OBEZİTENİN TEDAVİSİNDE BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİ 17

Bölüm 3

Obezite Rehabilitasyonu

1. GENEL BİLGİLER 22
2. OBEZİTE TEDAVİSİ..... 23
3. OBEZİTEDE EGZERSİZİN DİĞER SAĞLIK YARARLARI..... 28
4. REHBERLERİN EGZERSİZ ÖNERİLERİ..... 29
5. BARIYATRİK CERRAHİ SONRASI EGZERSİZ 30

Bölüm 4**Obezitede Kas ve İskelet Sistemi Problemleri**

1. GENEL BİLGİLER	34
2. OSTEOARTRİT	35
3. OSTEOARTRİT CERRAHİSİNDE OBEZİTENİN ETKİSİ.....	36
4. SIRT ve BEL AĞRISI	37
5. YÜRÜME BOZUKLUKLARI ve TOPUK AĞRISI.....	37
6. OSTEOPOROZ ve KIRIK RİSKİ	38
7. GUT HASTALIĞI ve DİĞER KONNEKTİF DOKU BOZUKLUKLARI.....	38

Bölüm 5**Obezitede Kardiyovasküler Problemler**

1. TÜRKİYE'DE TOPLUMDA ve KARDİYOVASKÜLER HASTALARDA OBEZİTE SIKLIĞI	42
2. OBEZ HASTALARDA KARDİYOVASKÜLER PROBLEMLER İÇİN YAPILAN TANISAL KARDİYAK TETKİKLER.....	42
3. OBEZ HASTALARDA KARDİYOVASKÜLER KOMORBİDİTELER.....	44
4. SONUÇ	48

Bölüm 6**Obezitenin Tetiklediği Solunum Problemleri**

1. GİRİŞ.....	52
2. OBEZİTE ve SOLUNUM FİZYOLOJİSİ.....	52
3. OBEZİTE HİPOVENTİLASYON SENDROMU	53
4. OBSTRÜKTİF UYKU APNE SENDROMU ve OBEZİTE	53
6. ASTİM ve OBEZİTE.....	56

Bölüm 7**Obezite ile Ortaya Çıkan Nörolojik Problemler**

1. GİRİŞ.....	62
2. ETYOPATOGENEZ:	62
3. OBEZİTE VE SANTRAL SİNİR SİSTEMİ.....	63
4. OBEZİTE VE PERİFERİK SİNİR SİSTEMİ	64

Bölüm 8**Maternal Obezite ve Gebelik**

1. OBEZİTE NEDİR?	68
2. GEBELİKTE MATERNAL KİLO ALIMLI	68
3. MATERNAL OBEZİTE ve PERİNATAL SONUÇLARI	69

4. PREKONSEPSİYONEL, ANTEPARTUM, İNTRAPARTUM ve POSTPARTUM DÖNEMDE İZLEM.....	73
5. GEBELİKTE MATERNAL OBEZİTEDE KİLO YÖNETİMİ	76

Bölüm 9

Obezite ve Yeme Bozukluklarında Endokrinolojik Bakış Açısı

1. GİRİŞ.....	82
2. ENDOKRİN HASTALIKLARINDA SEKONDER OBEZİTE.....	82
3. ENDOKRİN BİR ORGAN: ADİPOZ (YAĞ) DOKU.....	84
4. OBEZİTEYE EŞLİK EDEN ENDOKRİN HASTALIKLAR.....	85

Bölüm 10

Geriatrik Popülasyonda Obezite ile Mücadele

1. GİRİŞ.....	92
2. YAŞLI HASTALARDA OBEZİTENİN KLİNİK ETKİLERİ	93
3. SARKOPENİK OBEZİTE.....	94
4. YAŞLILARDA OBEZİTENİN YÖNETİMİNDE İZLENEBİLECEK YOLLAR	95

Bölüm 11

Obezitede Dermatolojik Bulgular

1. GİRİŞ.....	100
2. OBEZİTEYE EŞLİK EDEN DERMATOLOJİK BULGULAR.....	100
3. OBEZİTE ile TETİKLENEN DERMATOLOJİK BULGULAR	102
4. DİĞER İNFLAMATUAR DERİ HASTALIKLARI ile OBEZİTE ARASINDAKİ İLİŞKİ ...	105
5. OBEZİTE ve DERİ KANSERİ.....	105

Bölüm 12

Obezite Cerrahisi Sonrası Dermatolojik Komplikasyonlar

1. GİRİŞ.....	108
2. BARIYATRİK CERRAHİ SONRASI GÖRÜLEN DİREKT CİLT KOMPLİKASYONLARI	108
3. OBEZİTE CERRAHİSİNDEN OLUMLU ETKİLENEN CİLT HASTALIKLARI.....	109
4. OBEZİTE CERRAHİSİ SONRASI GELİŞEN veya ŞİDDETLENEN CİLT HASTALIKLARI	110

Bölüm 13

Obezitede Genetiğin Rolü

1. GİRİŞ.....	116
2. OBEZİTENİN GENETİK MİMARİSİ:.....	117

3. MENDELİYEN KALITIM ve OBEZİTE	118
4. SENDROMİK OBEZİTE	119
5. POLİGENİK OBEZİTE.....	120

Bölüm 14

Maternal Obezitenin Neonatal Dönem Üzerine Etkisi

1. GİRİŞ	124
2. PERİNATAL DÖNEM	124
3. POSTNATAL DÖNEM.....	127

Bölüm 15

Çocukluk Çağında Sık Görülen Obezite ile İlişkili Sendromlar

1. GİRİŞ.....	134
2. TANIM	134
3. OBEZİTE ile BULGU VEREN GENETİK SENDROMLAR.....	135
4. SONUÇ ve ÖNERİLER.....	140

Bölüm 16

Obezite Cerrahisinde Anestezi ve Postoperatif Takip

1. GİRİŞ.....	144
2. FİZYOPAOLOJİ.....	144
3. PREOPERATİF DEĞERLENDİRME	146
4. PERİOPERATİF DÖNEM	149
5. POSTOPERATİF BAKIM	151