

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları

Dünden Bugüne, Nereden Nereye?

Editör:

Prof. Dr. Serpil DEMİRAĞ



© 2019 Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları:
Dünden Bugüne, Nereden Nereye?

ISBN: 978-605-7874-04-7

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz.

Editör

Prof. Dr. Serpil DEMİRAG

Yayıncı

Hipokrat Kitabevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Sözkesen Matbaacılık

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara



Süleyman Sırrı Caddesi
No:16/2 Sıhhiye/ANKARA
Tel: (0312) 433 03 05 - 15
www.hipokratkitabevi.com



Önsöz



iii

Geleneksel yöntemler tüm dünyada yaygın olarak kullanılsa da, bilimsel olarak yaklaşım konusunda elimizde yeterli veri bulunmamaktadır.

Başucunuzda durmasını hedeflediğimiz bu kitapta, elimizden geldiği ve dilimiz döndüğünce, kanıta dayalı bilgiler vererek, bu çok yaygın, ama bilinmeyeni de çok olan geleneksel tıp konusunu zevkli ve anlaşılır bir şekilde ele almaya çalıştık. Umarız kitabımızdan en iyi şekilde yararlanılabilir.

Yazarlarımız ve yayınevi çalışanları başta olmak üzere, emeği geçen herkese sonsuz teşekkürler. Sağlıklı ve güzel günler geçirmeniz dileğiyle...

Prof. Dr. Serpil DEMİRAG

Katkıda Bulunanlar



Editör-Yazar

Prof. Dr. Serpil DEMİRAĞ

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Aile Hekimliği AD,
GETAT Eğitim Merkezi Yönetim Kurulu Üyesi

Yazarlar

Prof. Dr. Alis ÖZÇAKIR

Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

Doç. Dr. Ayşe Semra DEMİR AKCA

Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD.

Arş. Gör. Dr. Burcu ADAY AVCI

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD.

Uzm. Dr. Didem KAFADAR

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Aile Hekimliği Kliniği

Prof. Dr. Dilek TOPRAK

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

Dr. Öğr. Üyesi Dursun ÇADIRCI

Şanlıurfa Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

Doç. Dr. Emine Neşe YENİÇERİ

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD.

**Dr. Öğr. Üyesi Erdoğan MALATYALI**

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Parazitoloji AD.

Arş. Gör. Evren TİLEKLİOĞLU

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Parazitoloji AD.

Uzm. Dr. Fatih AKCA

Şehit Yunus Yorulmaz ASM

Doç. Dr. Fatma Gökşin CİHAN

Konya Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi,
Aile Hekimliği AD.

Uzm. Dr. Gözen SOĞUKSU

Manisa Gölarmara İlçe Devlet Hastanesi

Prof. Dr. Hatice ERTABAKLAR

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Parazitoloji AD.

Doç. Dr. K. Varlık EREL

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD, GETAT Eğitim Merkezi Müdür Yardımcısı

Prof. Dr. M. Mümtaz MAZICIOĞLU

Kayseri Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

Prof. Dr. Selçuk MİSTİK

Kayseri Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

Uzm. Dr. Süleyman ÇİFTÇİ

Efeler 24 No'lu ASM Efeler/AYDIN

Doç. Dr. Özlem EREL

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp AD,
GETAT Eğitim Merkezi Müdürü

Prof. Dr. Sema ERTUĞ

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Parazitoloji AD.

Doç. Dr. Yasemin ÇAYIR

Erzurum Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.
Atatürk Üniversitesi Akupunktur ve Tamamlayıcı Tıp Yöntemleri Uygulama ve
Araştırma Merkezi



İçindekiler

vii

KISIM: I

GENEL BİLGİLER

Bölüm 1: Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları: Neredeyiz?	3
Bölüm 2: Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamalarının Tarihi Gelişimi	7
Bölüm 3: Geleneksel/Tamamlayıcı Tıp Uygulamalarının Mezuniyet Öncesi Eğitimdeki Yeri	15
Bölüm 4: Aile Hekimliği'nde Sık Karşılaşılan Hastalıklarda Kullanılan Geleneksel/Tamamlayıcı Tıp Yöntemleri	25

KISIM: II

GETAT UYGULAMALARI

Bölüm 5: Akupunktur	35
Bölüm 6: Diyet Takviyelerinin Kullanımı	57
Bölüm 7: Fitoterapi	113
Bölüm 8: Hipnozun Kanıtları	127
Bölüm 9: Hirudoterapi: Tıbbi Sülük Tedavisi	145
Bölüm 10: Homeopati	153
Bölüm 11: Kayropraktik	163
Bölüm 12: Larva Debridman Tedavisi (LDT)	173
Bölüm 13: Mezoterapi	187
Bölüm 14: Müzik Terapisi	199
Bölüm 15: Ozonoterapi	215
Dizin	223

